

Plan de Suplementación

Box Essentials W0/14

Fichas Técnicas



Plan de Suplementación

Box Essentials W0/14

(Etapa de Formación)

Durante el **primer trimestre** del embarazo (de la semana 0 a la semana 14), se lleva a cabo la embriogénesis, un período crítico en el que se forman los órganos y sistemas vitales del bebé. **Box Essentials W0/14** de **Mom Essentials** ha sido diseñado para cubrir las necesidades nutricionales específicas de esta etapa, asegurando un adecuado desarrollo fetal y bienestar materno.

Este plan de suplementación integral incluye **5 productos especializados**, que en conjunto aportan **26 micronutrientes esenciales**, diseñados para favorecer la formación del bebé y mantener el equilibrio nutricional de la madre.

13 Vitaminas

Esenciales para el bienestar materno y el desarrollo del bebé.

10 Minerales

Clave para la salud materna y el crecimiento óptimo del bebé.

3 Complementos

Para el desarrollo neurológico, metabólico y cognitivo del bebé.



Plan de Suplementación

Box Essentials W0/14

(Etapa de Formación)

Suplementación Inteligente

Para una Máxima Absorción

Para garantizar una absorción óptima, **Mom Essentials** divide los 26 micronutrientes en diferentes formatos (tabletas, cápsulas y polvo). Separar las vitaminas liposolubles de las hidrosolubles y combinar ciertos nutrientes en polvo permite evitar interferencias en la absorción y maximizar su efectividad.

Cada suplemento ha sido desarrollado con fórmulas y dosis recomendadas, basadas en la mejor evidencia científica, asegurando una suplementación efectiva y segura durante la etapa de formación.

Indicaciones para tomar los suplementos alimenticios Mom Essentials

03 M-essentials (Omega 3)

Tomar 1 cápsula vía oral 3 veces al día de preferencia antes de los alimentos.

D3 M-essentials (Vitamina D)

Tomar 2 cápsulas al día antes del desayuno.

Mi M-essentials (Minerales)

Tomar 2 tabletas al día después de la cena.

VI M-essentials (Vitaminas Liposolubles)

Tomar 2 cápsulas al día después del desayuno.

Shake M-essentials (Complementos)

Disolver 1 scoop de 10g en 240 ml de leche o agua. Tomar 1 vez al día.



BOX ESSENTIALS

SUPLEMENTOS ALIMENTICIOS

W0/14

En esta tabla se presenta el **valor nutricional total** del **Box Essentials W0/14**. Posteriormente, encontrarás la ficha técnica de cada uno de los 5 productos incluidos en el box, con el desglose detallado de sus nutrientes y beneficios específicos, diseñados para apoyar el bienestar materno y el desarrollo óptimo del bebé durante la etapa de formación.



03 M-essentials

Contenido 90 Cápsulas
(Contenido Neto 130.5 g)

D3 M-essentials

Contenido 60 Cápsulas
(Contenido Neto 24 g)

Mi M-essentials

Contenido 60 Tabletas
(Contenido Neto 48 g)

VI M-essentials

Contenido 60 Cápsulas
(Contenido Neto 36 g)

Shake M-essentials

Contenido Neto 300g

Declaración Nutrimental

Para todo el
Box Essentials W0/14

Nutrientes	Cantidad Total por Box
Carotenoides mixtos mcgr	1000 mcgr
Vitamina A mcgr	1200 mcgr
Vitamina C mg	200 mg
Vitamina D UI	2000 UI
Vitamina E mezcla de tocoferoles mg	25 mg
Vitamina K mcgr	90 mcgr
Vitamina B1 Tiamina mg	6 mg
Vitamina B2 Rivo flavina mg	2 mg
Vitamina B3 Niacina mg	35 mg
Vitamina B5 Ácido pantoténico mg	10 mg
Vitamina B6 Piridoxina mg	10 mg
Vitamina B8 Biotina mcgr	100 mcgr
Vitamina B9 Folato mcgr	400 mcgr
Vitamina B12 Cobalamina mcgr	25 mcgr
Colina mg	350 mg
Omegas EPA mg	900 mg
Omegas DHA mg	600 mg
Inositol mg	4000 mg
Calcio mg	550 mg
Cromo mcgr	200 mcgr
Cobre mg	1.3 mg
Yodo mcgr	150 mcgr
Hierro mg	30 mg
Magnesio mg	350 mg
Manganeso mg	1 mg
Molibdeno mcgr	25 mcgr
Selenio metionina mcgr	100 mcgr
Zinc mg	30 mg



7 506639 200109

Fabricado para MOM ESSENTIALS por:
DIBAR NUTRICIONAL S. DE R.L. DE C.V.
Av. Tres Marías #455, Int. 17, Col. Tres Marías,
C.P. 58254, Morelia, Michoacán, México.

Distribuido por:
MOM ESSENTIALS S.A. DE C.V.
Av. De las Ciencias Ext.2070 Piso 3 Int.306
Juriquilla Queretaro C.P.76230



HECHO EN MÉXICO

W0/14

03 M-Essentials

Suplemento Alimenticio

Cápsulas de Omega 3 a base de aceite de pescado EPA/DHA.



Contenido 90 Cápsulas
(Contenido Neto 130.5 g)

Fabricado para MOM ESSENTIALS por:
DIBAR NUTRICIONAL S. DE R.L. DE C.V.
Av. Tres Marías #455, Int. 17, Col. Tres Marías,
C.P. 58254, Morelia, Michoacán, México.

Distribuido por:
MOM ESSENTIALS S.A. DE C.V.
Av. De las Ciencias Ext.2070 Piso 3 Int.306
Juriquilla Queretaro C.P.76230



INGREDIENTES: Mezcla de aceites de pescados (Salmón, Anchoa y Mackerel), Grenetina, Glicerina, Agua purificada. Contiene derivados de pescado.

ALMACENAMIENTO: Manténgase en un lugar fresco y seco o a temperatura ambiente fuera de la humedad y del calor.

MODO DE USO: Consumir una porción (3 cápsulas de 1.45g c/u) al día, en conjunto con un vaso de agua de 240 mL. **NO EXCEDER LA PORCIÓN RECOMENDADA.**

PRECAUCIÓN:

"ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO"

"EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA"

- No consumir si se es alérgico a alguno de los componentes de la fórmula.
- No se deje al alcance de los niños.
- Siempre consulte a su médico antes de consumir cualquier suplemento alimenticio.
- Edad mínima de consumo 12 años.

Declaración Nutricional

Tamaño de la Porción: 3 Cápsulas (4.35 g)
Porciones por Envase: 30

	Por porción	Por 100 g
Contenido Energético (kJ)	122.100	2,806.897
Calorías (kcal)	29.700	682.759
Proteínas (g)	0.000	0.000
Grasas (lípidos) (g)	3.300	75.862
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	0.000	0.000
Fibra dietética (g)	0.000	0.000
Sodio (mg)	0.000	0.000
Aceites de pescados (salmón, anchoa y mackerel) (mg)	3,000.000	68,965.517
De los cuales se aporta:		
Ácido eicosapentaenoico (EPA) (mg)	900.000	20,689.655
Ácido docosahexaenoico (DHA) (mg)	600.000	13,793.103

Lote y fecha de caducidad impresos en el envase.

W0/14

D3 M-Essentials

Suplemento Alimenticio

Cápsulas a base de Cúrcuma y

Vitamina D3



Contenido 60 Cápsulas

(Contenido Neto 24 g)

Fabricado para MOM ESSENTIALS por:
DIBAR NUTRICIONAL S. DE R.L. DE C.V.
Av. Tres Marías #455, Int. 17, Col. Tres Marías,
C.P. 58254, Morelia, Michoacán, México.

Distribuido por:
MOM ESSENTIALS S.A. DE C.V.
Av. De las Ciencias Ext.2070 Piso 3 Int.306
Juriquilla Queretaro C.P.76230



HECHO EN MÉXICO



7 506639 200017

INGREDIENTES: Semilla de arroz blanco (*Oryza sativa*) en polvo, Celulosa microcristalina, Estearato de magnesio, Rizoma de cúrcuma amarilla (*Curcuma longa*) en polvo, Dióxido de silicio, Vitamina D3 (Colecalciferol).

ALMACENAMIENTO: Manténgase en un lugar fresco y seco o a temperatura ambiente fuera de la humedad y del calor.

MODO DE USO: Tomar una porción (1 cápsula de 400mg c/u) al día en conjunto con un vaso de agua de 240 mL. **NO EXCEDER LA PORCIÓN RECOMENDADA.**

PRECAUCIÓN:

"ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO"

"EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA"

- No consumir si se es alérgico a alguno de los componentes de la fórmula.
- No se deje al alcance de los niños.
- Siempre consulte a su médico antes de consumir cualquier suplemento alimenticio.
- Edad mínima de consumo 12 años.

Declaración Nutricional

Tamaño de la Porción: 1 cápsula (400 mg)
Porciones por Envase: 60

	Por porción	Por 100 g
Contenido Energético (kJ)	2.230	557.500
Calorías (kcal)	0.525	131.250
Proteínas (g)	0.005	1.250
Grasas (lípidos) (g)	0.001	0.250
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	0.124	31.000
Fibra dietética (g)	0.093	23.250
Sodio (mg)	0.124	31.000
Cúrcuma amarilla (mg)	10.000	2,500.000
Vitamina D3 / Colecalciferol (mcg)	10.000	2,500.000

Lote y fecha de caducidad impresos en el envase.

WO/14

MI M-Essentials

Suplemento Alimenticio

Tabletas a base de Arándano,
Minerales y Vitaminas



Contenido 60 Tabletas
(Contenido Neto 48 g)

Fabricado para MOM ESSENTIALS por:
DIBAR NUTRICIONAL S. DE R.L. DE C.V.
Av. Tres Marías #455, Int. 17, Col. Tres Marías,
C.P. 58254, Morelia, Michoacán, México.

Distribuido por:
MOM ESSENTIALS S.A. DE C.V.
Av. De las Ciencias Ext.2070 Piso 3 Int.306
Juriquilla Queretaro C.P.76230



INGREDIENTES: Citrato de Magnesio, Celulosa microcristalina, Carbonato de Calcio, Almidón de Maíz, Estearato de Magnesio, Dióxido de silicio, Citrato de Zinc, Pulpa de Arándano (*Vaccinium macrocarpon*) en polvo, Gluconato de Cobre, Gluconato de Manganeseo, Vitamina D3 (Colecalciferol), Vitamina K2 (Menaquinona), Polinicotinato de Cromo, Selenito de Sodio, Yoduro de Potasio, Molibdeno aminoquelado, Vitamina B12 (Cianocobalamina).

ALMACENAMIENTO: Manténgase en un lugar fresco y seco o a temperatura ambiente fuera de la humedad y del calor.

MODO DE USO: Consumir una porción (2 tabletas de 800 mg c/u) al día, con un vaso de agua de 240 mL. **NO EXCEDER LA PORCIÓN RECOMENDADA.**

PRECAUCIÓN:

"ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO"

"EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA"

- No consumir si se es alérgico a alguno de los componentes de la fórmula.
- No se deje al alcance de los niños.
- Siempre consulte a su médico antes de consumir cualquier suplemento alimenticio.
- Edad mínima de consumo 12 años.

Declaración Nutricional

Tamaño de la Porción: 2 tabletas (1.6 g)
Porciones por Envase: 30

	Por porción	Por 100 g
Contenido Energético (kJ)	7.310	456.875
Calorías (kcal)	1.720	107.500
Proteínas (g)	0.010	0.625
Grasas (lípidos) (g)	0.000	0.000
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	0.420	26.250
Fibra dietética (g)	0.250	15.625
Sodio (mg)	0.560	35.000
Arándano (mg)	10.000	625.000
Vitamina D3 / Colecalciferol (mcg)	10.000	625.000
Vitamina K2 / Menaquinona (mcg)	30.000	1,875.000
Vitamina B12 / Cianocobalamina (mcg)	12.000	750.000
Magnesio (mg)	100.000	6,250.000
Calcio (mg)	150.000	9,375.000
Zinc (mg)	10.000	625.000
Cobre (mg)	1.300	81.250
Manganeseo (mg)	1.000	62.500
Cromo (mcg)	200.000	12,500.000
Selenio (mcg)	100.000	6,250.000
Yodo (mcg)	150.000	9,375.000
Molibdeno (mcg)	25.000	1,562.500

Lote y fecha de caducidad impresos en el envase.

W0/14

VL M-Essentials

Suplemento Alimenticio

Cápsulas a base de Cúrcuma,
Vitaminas liposolubles y Minerales



Contenido 60 Cápsulas
(Contenido Neto 36 g)

INGREDIENTES: Citrato de magnesio, Carbonato de calcio, Celulosa microcristalina, Semilla de Arroz blanco (*Oryza sativa*) en polvo, Fumarato ferroso, Citrato de zinc, Mezcla natural de Tocoferoles (Alfa, Beta, Delta y Gama), Estearato de magnesio, Dióxido de silicio, Vitamina E (Alfa tocoferol), Vitamina B3 (Niacina), Raíz de Cúrcuma amarilla (*Curcuma longa*) en polvo, Vitamina D3 (Colecalciferol), Vitamina K2 (Menaquinona), Vitamina A (Retinol), Vitamina B12 (Cianocobalamina).

ALMACENAMIENTO: Manténgase en un lugar fresco y seco o a temperatura ambiente fuera de la humedad y del calor.

MODO DE USO: Tomar una porción (2 cápsulas de 600 mg c/u) en conjunto con un vaso de agua de 240 mL. **NO EXCEDER LA PORCIÓN RECOMENDADA.**

PRECAUCIÓN:

"ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO"

"EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA"

- No consumir si se es alérgico a alguno de los componentes de la fórmula.
- No se deje al alcance de los niños.
- Siempre consulte a su médico antes de consumir cualquier suplemento alimenticio.
- Edad mínima de consumo 12 años.

Fabricado para MOM ESSENTIALS por:
DIBAR NUTRICIONAL S. DE R.L. DE C.V.
Av. Tres Marías #455, Int. 17, Col. Tres Marías,
C.P. 58254, Morelia, Michoacán, México.

Distribuido por:
MOM ESSENTIALS S.A. DE C.V.
Av. De las Ciencias Ext.2070 Piso 3 Int.306
Juriquilla Queretaro C.P.76230



Declaración Nutricional

Tamaño de la Porción: 2 cápsulas (1.2g)
Porciones por Envase: 30

	Por porción	Por 100 g
Contenido Energético (kJ)	4.242	353.518
Calorías (kcal)	1.004	83.671
Proteínas (g)	0.006	0.500
Grasas (lípidos) (g)	0.020	1.667
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	0.200	16.667
Fibra dietética (g)	0.182	15.167
Sodio (mg)	0.454	37.833
Cúrcuma amarilla (mg)	10.000	833.333
Magnesio (mg)	50.000	4,166.667
Calcio (mg)	100.000	8,333.333
Hierro (mg)	20.000	1,666.667
Zinc (mg)	20.000	1,666.667
Mezcla natura de tocoferoles / Aporte de Vitamina E		
Alfa Tocoferol (mg)	15.000	1,250.000
Gamma Tocoferol (mg)	10.000	833.333
Delta Tocoferol (mg)	4.032	336.000
Beta Tocoferol (mg)	0.336	28.000
Vitamina B3 / Niacina (mg)	10.000	833.333
Vitamina D3 / Colecalciferol (mcg)	10.000	833.333
Vitamina K2 / Menaquinona (mcg)	30.000	2,500.000
Vitamina A / Retinol (mcg)	200.000	16,666.667
Vitamina B12 / Cianocobalamina (mcg)	10.000	833.333

Lote y fecha de caducidad impresos en el envase.

W0/14

SHAKE M-Essentials



Suplemento Alimenticio

Polvo para reconstituir sabor chocolate a base de
Myo-Inositol, Cacao, Carotenoides, Bitartrato de colina, Vitaminas y Minerales.



Contenido Neto
300g

Fabricado para MOM ESSENTIALS por:
DIBAR NUTRICIONAL S. DE R.L. DE C.V.
Av. Tres Marías #455, Int. 17, Col. Tres Marías,
C.P. 58254, Morelia, Michoacán, México.

Distribuido por:
MOM ESSENTIALS S.A. DE C.V.
Av. De las Ciencias Ext.2070 Piso 3 Int.306
Juriquilla Queretaro C.P.76230



HECHO EN MÉXICO



7 506639 200048

INGREDIENTES: Myo-Inositol, Leche descremada, Citrato de magnesio, Carbonato de calcio, Semilla de cacao (*Theobroma cacao*) en polvo, Bitartrato de colina, Sabor chocolate artificial, Vitamina C (Ácido ascórbico), Dióxido de silicio, Silicato de calcio, Fumarato ferroso, Vitamina B3 (Niacina), Sucralosa, Vitamina B5 (Ácido pantoténico), Vitamina B6 HCl (Clorhidrato de piridoxina), Benzoato de sodio, Stevia (1,000 mg/kg), Vitamina B1 HCl (Clorhidrato de tiamina), Vitamina D3 (Colecalciferol), Vitamina K2 (Menaquinona), Vitamina B2 (Riboflavina), Vitamina A (Retinol), Zeaxantina, Vitamina B9 (Ácido fólico), Betacaroteno, Luteína, Vitamina B8 (Biotina), Vitamina B12 (Cianocobalamina). **Contiene derivados de leche.**

ALMACENAMIENTO: Manténgase en un lugar fresco y seco o a temperatura ambiente fuera de la humedad y del calor.

MODO DE USO: Disolver una porción (10 gramos) al día, en 240 mL de leche. **NO EXCEDER LA PORCIÓN RECOMENDADA.**

PRECAUCIÓN:

"ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO"

"EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA"

- No consumir si se es alérgico a alguno de los componentes de la fórmula.
- No se deje al alcance de los niños.
- Siempre consulte a su médico antes de consumir cualquier suplemento alimenticio.
- Edad mínima de consumo 12 años.

Declaración Nutricional

Tamaño de la Porción: 10 gramos
Porciones por Envase: 30

	Por porción	Por 100 g
Contenido Energético (kJ)	22.820	228.200
Calorías (kcal)	5.390	53.900
Proteínas (g)	0.830	8.300
Grasas (lípidos) (g)	0.070	0.700
Carbohidratos (hidratos de carbono) (g)	0.360	3.600
Fibra dietética (g)	0.120	1.200
Sodio (mg)	4.600	46.000
Cacao (mg)	600.000	6,000.000
Myo-Inositol (mg)	4,000.000	40,000.000
Calcio (mg)	300.000	3,000.000
Magnesio (mg)	200.000	2,000.000
Hierro (mg)	10.000	100.000
Vitamina C (mg)	200.000	2,000.000
Vitamina B5 / Ácido pantoténico (mg)	10.000	100.000
Vitamina B6 / Piridoxina (mg)	10.000	100.000
Vitamina B1 / Tiamina (mg)	6.000	60.000
Vitamina B9 / Ácido fólico (mcg)	400.000	4,000.000
Vitamina D3 / Colecalciferol (mcg)	10.000	100.000
Vitamina K2 / Menaquinona (mcg)	30.000	300.000
Vitamina B3 / Niacina (mg)	25.000	250.000
Vitamina B2 / Riboflavina (mg)	2.000	20.000
Vitamina A / Retinol (mcg)	1,000.000	10,000.000
Vitamina B8 / Biotina (mcg)	100.000	1,000.000
Vitamina B12 / Cianocobalamina (mcg)	3.000	30.000
Bitartrato de colina (mg)	350.000	3,500.000
Carotenoides mixtos provenientes de:		
Betacaroteno (mcg)	300.000	3,000.000
Luteína (mcg)	100.000	1,000.000
Zeaxantina (mcg)	600.000	6,000.000

Lote y fecha de caducidad impresos en el envase.



MOM[®]
ESSENTIALS

Suplementos para Embarazo



@momessentials.life